



げろ しみんかいかん ちゅうしゃじょう む たてもの  
 下呂市民会館の駐 車 場をはさんで向かいの建物です

せいかつ  
**生活サポート**  
 そうだん  
**相談センター**

**すまいる**  
**げろ**

きがる そうだん  
**お気軽にご相談ください♪**  
**0576-23-0783**  
 ゼロなやみ



〒509-2202

ぎふけん げろ しもり げろ ふくしかいかん かい  
 岐阜県下呂市森883-1 下呂福祉会館3階

TEL : 0576-23-0783 / FAX : 0576-25-5885

E-mail : smile@gero-city-syakyo.jp

そうだん び げつ きん  
 相談日:月~金 8:30~17:15

やす どにちしゆく ねんまつねんし  
 (お休み:土日祝・年末年始)

**Smile Gero**

じぎょう げろ し いたく う げろ ししゃかいふくしきょうぎかい じっし  
 この事業は下呂市の委託を受けて、下呂市社会福祉協議会が実施しています。

ねん がつ さくせい  
 2020年2月 作成

か けい し こと  
家計のこと、仕事のこと…

こ ま な や  
困りごとで悩んでいませんか？

はたら  
ずっと働いて  
いないので  
し こと  
仕事さがしが不安

そ だん  
どこに相談したら  
よ 良いのかわからない

い り よ う ひ  
医療費や  
か い こ ひ よ う ふ た ん  
介護費用が負担  
つか  
使える制度はないかな？

い ま  
今はなんとか  
な っ て い る け ど …

か そ く し ょ う ら い  
家族の将来が  
き  
気がかり



せ つ や く ち ょ き ん  
節約や貯金を  
し た い け ど …  
て  
どこから手をつけたら  
よ 良いのかわからない

ぜ い き ん こ う き よ う り よ う き ん  
税金や公共料金の  
たい の う し ゃ つ き ん  
滞納・借金の  
し は ら こ ま  
支払いに困っている

し ゅ う に ゅ う ふ あ ん て い  
収入が不安定で  
せ い か つ く る  
生活が苦しい

す ま い る  
へ 相 談

こ ま は な し  
まずは、あなたの困りごとをお話ください。

な や し ん ぱ い  
悩みごと、心配ごとをお聞かせください。

い っ し ょ こ ま  
一緒に困りごとを“整理”します。

こ ま な い よ う せん ち ん き かん し ょ う かい  
困りごとの内容によって、専門機関を紹介します。

い ま く す こ よ  
今の暮らしが少しでも良くなるようサポートします。

ひ つ よ う お う も く ひ ょ う け い か く た い っ し ょ と く  
必要に応じて目標や計画を立て、一緒に取り組みます。

たとえば…

か け い み な お  
◆ 家計の見直し・アドバイス

し こと て つ た  
◆ 仕事さがしのお手伝い

り よ う か の う せ い ど し ょ う かい  
◆ 利用可能な制度の紹介

かん け い き かん か く し ゅ そ う だ ん ま ど く ち どう ち ょ う  
◆ 関係機関・各種相談窓口への同行 など…

し ゅ や く ほ ん に ん そ う だ ん い ん や く  
主役はご本人。相談員はサポート役です。



ひ み つ  
秘密  
げ ん し ゅ  
厳守

ほ う ち ん そ う だ ん  
訪問相談

らい し ょ そ う だ ん  
来所相談

そ う だ ん  
相談  
む り よ う  
無料

で ん わ そ う だ ん  
電話相談

そ う だ ん  
メール相談

そ う だ ん  
FAX相談

あ ほ う ほう そ う だ ん  
あなたに合わせた方法で、ご相談いただけます。