

# ボランティア活動を行うにあたって



## ボランティア活動の4つの原則

### 1. 自主性・主体性

他人から強制されたり、義務としてではなく、自分からすすんで行う活動です。

### 2. 社会性・連帯性

誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるように、ともに支え合い、学び合う活動です。

### 3. 無償性・無給性

金銭的な報酬を期待して行う活動ではありません。お金では得られない出会い、発見、喜びや感動が得ることができます。

### 4. 創造性・先駆性

今 何が必要とされているのかを考えながら、よりよい社会を創る活動です。

## ボランティアをするうえで大切なこと

1. 自分に合った身の回りのことから手がけましょう
2. 相手のニーズ（求めていること）に合わせて活動しましょう
3. 無理のない計画をたてましょう
4. 約束は守りましょう
5. 秘密は守りましょう
6. たえず学習し、自分を成長させましょう
7. 謙虚さを大切にしましょう
8. まわりの理解と協力を得ておきましょう
9. 安全対策に充分配慮しましょう

